



ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ



COVID-19

Pillole antipanico

aggiornato il 10 marzo 2020





*In caso di dubbi,
consulta solo fonti attendibili
quali il Ministero della Salute o l' Istituto Superiore di Sanità,
non recarti al pronto soccorso,
chiama il tuo medico di base e segui le sue indicazioni*



A cura del
Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus"
su fonti di OMS, ECDC, ISS

© Istituto Superiore di Sanità – marzo 2020



Puoi...

bere l'acqua del rubinetto

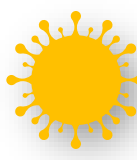


perché...


è sicura rispetto ai rischi di trasmissione della COVID-19.

Non ci sono motivi di carattere sanitario per ricorrere ad acque imbottigliate o bevande diverse.

Le pratiche di depurazione sono efficaci nell'abbattimento del virus, dati i tempi di ritenzione e i fenomeni di diluizione che caratterizzano i trattamenti, uniti a condizioni ambientali che pregiudicano la vitalità dei virus (temperatura, luce solare, livelli di pH elevati). La fase finale di disinfezione consente di ottimizzare le condizioni di rimozione integrale dei virus prima che le acque depurate siano rilasciate in ambiente.



Allo stato attuale non risultano evidenze di trasmissione della COVID-19 a livello di sistemi fognari e trattamento delle acque reflue.





Puoi...

*utilizzare il tuo cellulare,
gli auricolari o un microfono*




perché...

il virus può penetrare solo se entra direttamente in contatto con le mucose del naso, della bocca e degli occhi.


Tuttavia, disinfetta sempre gli oggetti che usi con un panno umidito con prodotti a base di alcol, acqua ossigenata o candeggina (tenendo conto delle indicazioni fornite dal produttore).

Queste sostanze sono efficaci contro il virus.

Lavati bene le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o con un gel a base di alcol al 60% in particolare dopo aver toccato oggetti sporchi. Il lavaggio delle mani elimina il virus e previene l'infezione.



Il possibile rischio infatti non deriva dal contatto con gli oggetti ma dalla possibile contaminazione delle mani che poi vengono a contatto con le mucose.





*Non aver paura di...
restare senza cibo*



perché...

gli esercizi commerciali, nelle zone che attualmente non sono sede di focolai epidemici, restano aperti e garantiscono il rifornimento di tutti i prodotti, non soltanto quelli di prima necessità.



Non è necessario fare scorte di generi alimentari.






Non aver paura di...

*rimanere senza prodotti
per l'igiene delle mani*

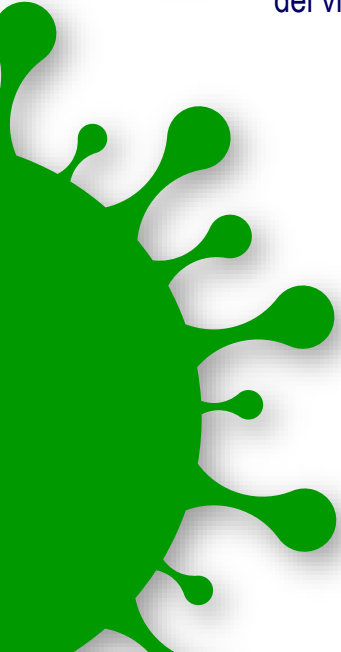


perché...

il lavaggio con acqua e sapone ben effettuato garantisce una perfetta igiene anche nei confronti del virus SARS-CoV-2.



Se le farmacie e altri punti vendita possono rimanere sprovvisti di gel o soluzioni per l'igiene delle mani da portare con voi, segnaliamo che questi prodotti possono essere preparati anche da alcune farmacie come prodotti galenici provvisti di apposita etichetta. Sugeriamo di scegliere quelli con una percentuale di alcol pari ad almeno il 60%.





Non aver paura di...

*essere contagiati dagli animali
da compagnia*

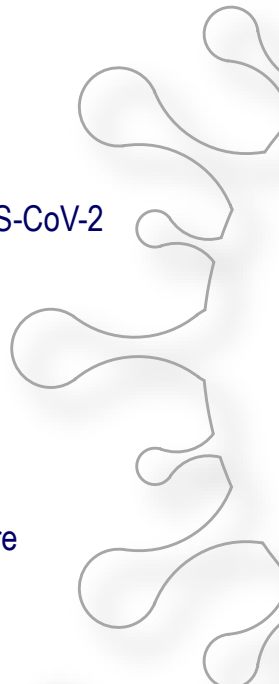


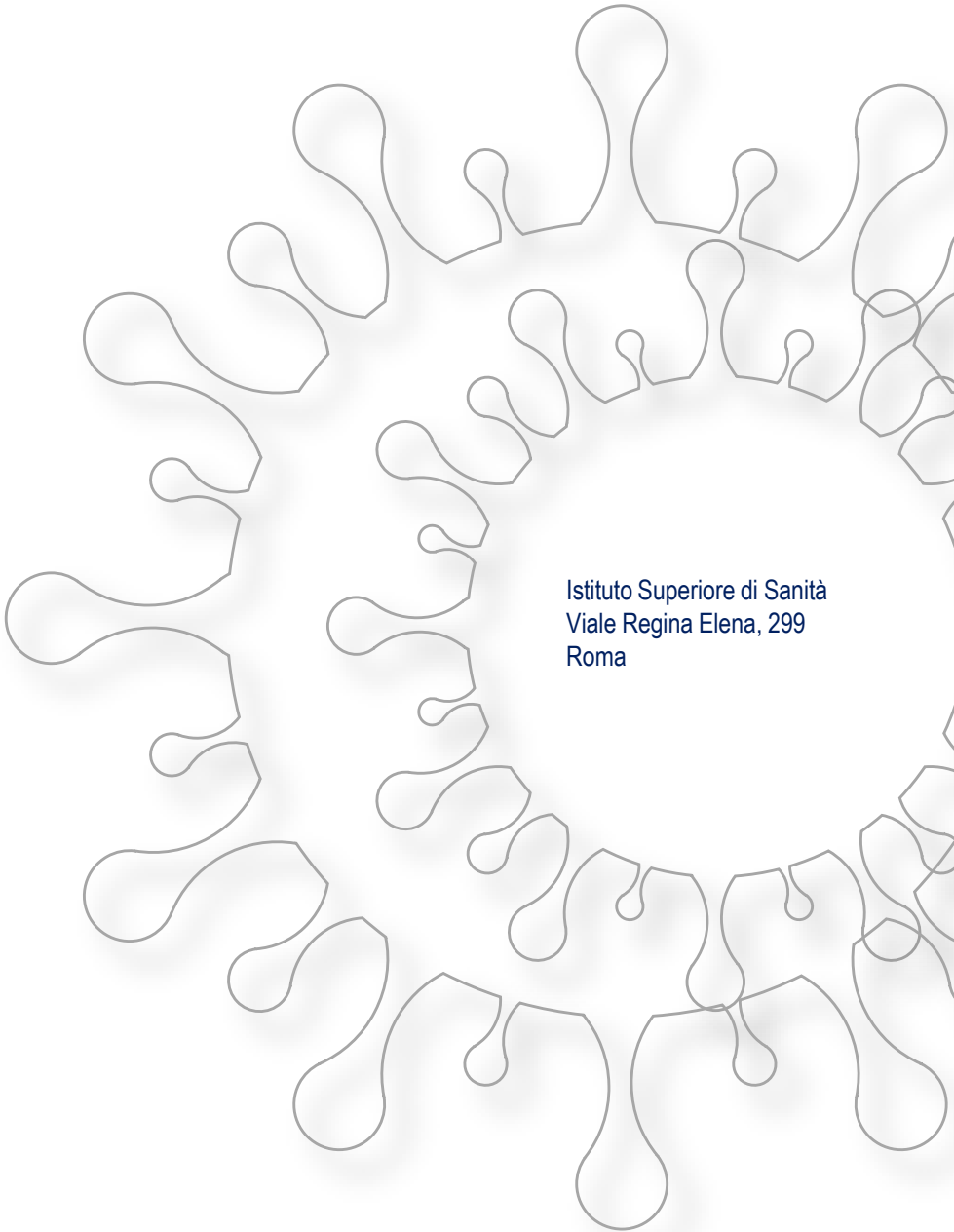
perché...

il contagio della COVID-19 è interumano,
sebbene si possa ipotizzare che il virus SARS-CoV-2
sia originato da un serbatoio animale.



È comunque una buona regola igienica,
per proteggersi da altri patogeni più comuni,
lavarsi le mani con acqua e sapone dopo avere
accudito gli animali.





Istituto Superiore di Sanità
Viale Regina Elena, 299
Roma